

A top-down photograph of a hand with light blue nail polish holding a large, golden-brown cinnamon roll. The roll is filled with dark raisins and is placed on a dark, vertically-grained wooden surface. To the right of the roll is a white ceramic cup filled with dark coffee. In the upper left corner, there are several green eucalyptus leaves. The overall lighting is soft and focused on the food items.

Uw gids:  
LEVEN MET  
DARMSPOELEN

**Navina**™ Systems

# GEACHTE LEZER

Deze gids is gemaakt ter ondersteuning van mensen met darmklachten aan wie Navina Systems voor darmspoelen, ook wel transanale irrigatie (TAI), is voorgeschreven. Ons doel is om u meer informatie te geven over uw darmen, beschikbare therapieën en meer specifiek over darmspoelen. Wij geloven dat TAI een goede optie is, omdat wij veel mensen hebben gesproken voor wie het leven is verbeterd door gebruik te maken van deze therapie. Door TAI hebben zij hun zelfvertrouwen en controle teruggekregen, zonder al te veel te moeten denken aan hun darmklachten. Wij hebben kennis en inzicht verzameld van zorgverleners en wetenschappelijke experts.

Wij hebben ook met veel gebruikers gesproken over hun ervaringen. Drie gebruikersverhalen vindt u terug in deze gids, meer testimonials en andere informatie is beschikbaar op [www.navinasystems.nl](http://www.navinasystems.nl).

Wij gaan ervan uit dat deze gids u kennis, inzicht en motivatie geeft om te gaan beginnen met darmspoelen!

**Toine Vermeer en Carla van Hirtum**  
Verpleegkundigen Navina Assistentie

0800-363 22 08  
[assistentie@wellspect.com](mailto:assistentie@wellspect.com)

# INHOUDSOPGAVE

## Introductie

Weer controle met darmspoelen .....	5
Het spijsverteringskanaal .....	6
Wat gebeurt er als het niet werkt .....	7
Bestaande behandelingen .....	8
Darmspoelen: Dit is hoe het werkt .....	10

## Motivatie

Motivatie en verwachting .....	12
Training is de sleutel .....	13
Navina Systems: Eenvoudig te leren en te gebruiken .....	14
Navina Systems: Aan de slag .....	16
Ervaringsverhalen .....	18

## Onderdelen en Vraag & Antwoord

Navina Smart: Onderdelen .....	20
Navina Systems: Vraag & Antwoord .....	22
Navina Educatie app, Navinasystems.nl, TellUs voor Navina .....	23



## WEER CONTROLE MET DARMSPOELEN

Leven met darmklachten is lastig, het beïnvloedt uw leven en welbevinden. Maar u bent niet de enige. Wij zijn veel mensen tegengekomen die kampen met darmklachten. Velen die te lang én zonder effectief resultaat hebben geworsteld met voedingsadviezen en medicatie die de consistentie van de ontlasting beïnvloeden.

Darmspoelen is een succesvolle therapie voor veel mensen die kampen met (neurogene) darmklachten. Darmspoelen herstelt een gezonde darmroutine. Dit helpt u weer controle te krijgen over waar en wanneer u naar het toilet gaat. Daarmee zal de

angst op ongelukjes uiteindelijk verdwijnen en kunt u uw leven weer leven zonder constant na te moeten denken over uw darmklachten. Als de darm functioneert, functioneert het leven.

Echter, darmspoelen kan u in het begin een vreemd of intimiderend gevoel geven en het kan even duren voor u het goed kunt doen. Omdat uw spijsverteringskanaal een gecompliceerd systeem is, heeft het tijd nodig zich aan te passen aan nieuwe routines. Maar op de lange termijn is het het waard. Wij gaan ervan uit dat deze gids u op weg helpt.

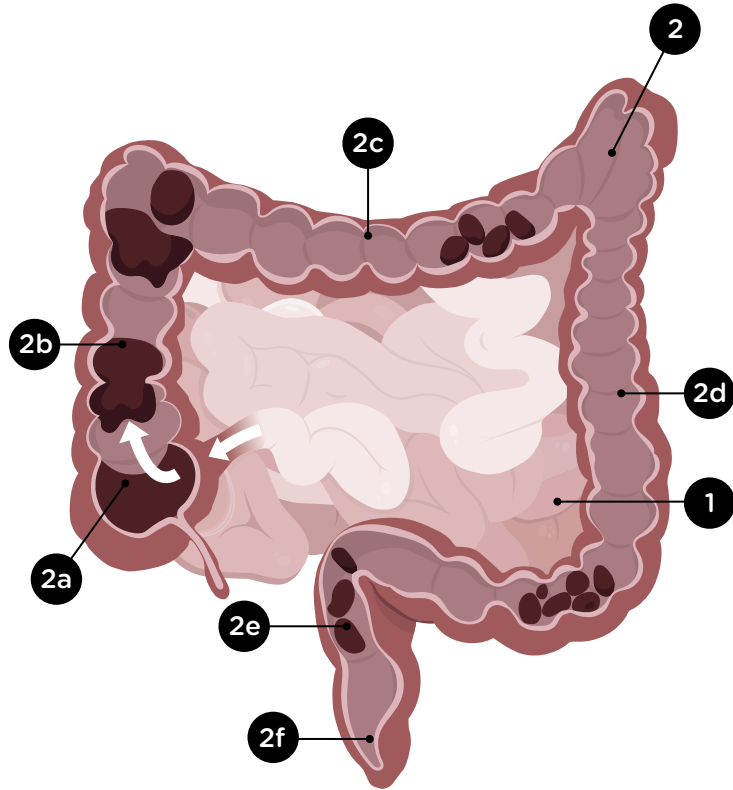
**'Ik was altijd bang als mensen op visite kwamen: zou ik een ongelukje hebben? En soms gebeurde dat ook. Ik schaamde mij, zij schaamden zich.'**

**Michael Shimmin, TAI-gebruiker**



- 1. Dunne darm
- 2. Dikke darm
- 2a. Blindedarm
- 2b. Colon ascendens

- 2c. Colon transversum
- 2d. Colon descendens
- 2e. Rectum
- 2f. Anaal kanaal



## SPIJSVERTERINGSKANAAL

Dit gedeelte geeft een korte introductie hoe uw spijsverteringskanaal werkt. Nadat voedsel in de maag door bepaalde enzymen wordt bewerkt, gaat het verder in de dunne darm (ileum) waarvan de voornaamste functie het opnemen van voedsel is. Het verteerde voedsel gaat verder naar het colon.

Het colon absorbeert zouten en water en wat overblijft is uw ontlasting. De doorlooptijd door het colon kan 1 tot 3 dagen duren. Ontlasting wordt opgeslagen in het rectum, totdat er een signaal aan de hersenen wordt gegeven om te gaan ontlasten. Ontlasting verlaat het lichaam via het anale kanaal.

**'Ik ben volwassen. Ik had deze ongelukjes toen ik een baby was. Het zou niet moeten gebeuren. Het is een slechte manier van leven.'**

Michael Hall, TAI-gebruiker

## WAT GEBEURT ER ALS HET NIET WERKT?

Het spijsverteringskanaal wordt gecontroleerd door het zenuwstelsel dat door het ruggenmerg naar de hersenen loopt. Als de zenuwbanen onderbroken zijn, door een centrale, neurologische ziekte of schade aan het ruggenmerg of de hersenen, kunnen de darmen niet goed werken. Omdat deze zenuwbanen ook de blaaswerking reguleren, kampen veel mensen met neurogene darmklachten als ook met blaasproblemen.

Aandoeningen of letsels die mensen een verhoogd risico geven op neurogene darmklachten zijn ruggenmergletsel, multiple sclerose, de ziekte van Parkinson, spina bifida en diabetes type 1 en er zijn nog vele andere oorzaken.

Neurogene darmklachten kunnen leiden tot constipatie, fecale incontinentie en/of ontlastingsproblemen. Veel van de betrokkenen besteden een aanzienlijke hoeveelheid tijd om deze klachten het hoofd te bieden.

### Constipatie

Constipatie is een zeer gebruikelijk probleem als u neurogene darmklachten heeft. Constipatie wordt gekenmerkt door een laag frequente en onregelmatige stoelgang, resulterend in harde, droge ontlasting die moeilijk kwijt te raken is. Constipatie kan er voor zorgen dat de darm oprekt en de spieren gedurende de tijd verzwakken of zenuw schade veroorzaken die leidt tot fecale incontinentie.

### Fecale incontinentie

Fecale incontinentie is een ander veel voorkomend probleem voor mensen met neurogene darmklachten. Deze aandoening wordt gekenmerkt door onvrijwillig verlies van ontlasting. U kunt incontinent worden door constipatie, waarbij waterige ontlasting langs de massa harde ontlasting loopt en lekkage veroorzaakt. Het is niet ongewoon dat u tegelijkertijd last heeft van deze aandoeningen.

# BESTAANDE BEHANDELINGEN

Er zijn verschillende manieren om neurogene darmklachten te behandelen. De piramide toont de hiërarchie van interventies, waar de mate van complexiteit, invasiviteit, risico en onomkeerbaarheid toeneemt. De keuze voor de

interventies is niet alleen afhankelijk van de specifieke darmklacht, maar wordt ook bepaald door de mobiliteit, handfunctie, onafhankelijkheid, thuissituatie en natuurlijk de persoonlijke voorkeur van de betrokkenen.

'Ik begrijp niet waarom mensen het niet zouden willen. Anders dan het feit dat men nog niet geïnformeerd is over hoe eenvoudig het is, hoeveel voordelen het biedt en de enorme toename van zelfverzekerdheid die het geeft.'

Michael Shimmin, TAI-gebruiker

## Conservatieve methoden

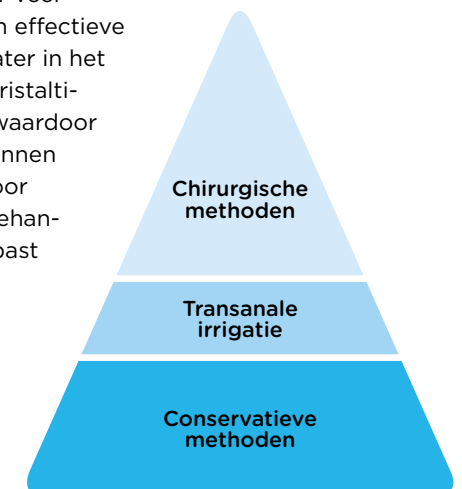
Aan de onderkant van de piramide vindt u de meest conservatieve therapieën. Voedingsaanpassingen, beweging en levensstijlveranderingen zijn gebruikelijk, maar ook laxeermiddelen of constiperende middelen, zetpillen, biofeedback en manuele stimulatie of verwijdering van ontlasting kunnen worden aanbevolen. Veel mensen worstelen veel te lang met deze therapieën zonder een bevredigend resultaat te bereiken.

## Transanale irrigatie

Darmspoelen middels transanale irrigatie is de volgende trede. Darmspoelen is een therapie die voor veel mensen werkt, het is een methode voor een effectieve stoelgang door het in laten stromen van water in het colon, via een rectaalkatheter. Dit zal de peristaltische bewegingen van de darm stimuleren waardoor de ontlasting op gang komt. Mensen die kunnen profiteren van darmspoelen moeten daarvoor eerder de kans krijgen, omdat jarenlange behandelingen uit de eerste trede worden toegepast zonder progressie of goede resultaten.

## Chirurgische behandelingen

Hoger in de piramide vindt u de chirurgische opties, zoals variaties van antegrade colonirrigatie, elektrische stimulatie of colostomie.



'Zodra de darmspoelbehandeling routine is geworden, zal de tijd die uitgetrokken moet worden voor de stoelgang korter zijn dan de eerder gebruikte conservatieve methoden.'

Beverley Everton, RGN Clinical Nurse Lead

## Darmspoelen middels transanale irrigatie: DIT IS HOE HET WERKT

Darmspoelen is een techniek voor het effectief legen van de darm. Het stimuleert het verwijderen van ontlasting uit het rectum en het lagere deel van het colon door water in te brengen.

Regelmatig darmspoelen leegt de darm en het rectum zo effectief dat het leeg blijft tot de volgende darmspoeling. Dit voorkomt niet alleen fecale incontinentie, maar geeft ook controle over het tijdstip en de plek waar men stoelgang heeft. Daarnaast zorgt het inbrengen van water voor een massale verplaatsing in het dalende colon waardoor constipatie wordt voorkomen. Andere belangrijke voordelen van darmspoelen zijn het verminderen van de tijd en energie die wordt besteed op het toilet en het feit dat het de onafhankelijkheid van verzorgers kan bevorderen.

### Geen ongelukjes meer

Zodra de trainingsperiode voorbij is en uw darm zich heeft aangepast aan darmspoelen, is om de dag darmspoelen vaak het doel. Tegen die tijd heeft u een bepaalde routine opgebouwd waarbij constipatie en incontinentie worden voorkomen. Het doel van darmspoelen is om een reguliere en goed werkende darm te herstellen waardoor u weer een normaal leven kunt leiden.



Denk eens  
aan andere  
dingen

### Leven met darmspoelen

De hoeveelheid ontlasting  
middels darmspoelen is  
aanzienlijk groter dan bij  
een normale stoelgang<sup>1</sup>

### Leven zonder darmspoelen

Een leven met constipatie



**'Darmspoelen heeft mij - in één woord - vrijheid gegeven.'**

**Michael Shimmin, TAI-gebruiker**

## MOTIVATIE EN VERWACHTING

Motivatie en geduld zijn essentieel. Wees voorbereid en geef uzelf de tijd om gewoonten te veranderen, zowel mentaal als fysiek en uw darm om zich te laten aanpassen aan de nieuwe routine. U zult ook tijd nodig hebben om de optimale behandelparameters te vinden.

Het is belangrijk om realistische verwachtingen te hebben over wat darmspoelen voor u kan doen en hoe lang het kan duren voor u tevreden bent over het resultaat. Een inzet van 4 tot 12 weken is nodig om uw darm te stabiliseren en om een goed geïndividualiseerde stoelgangsroutine te ontwikkelen.

**Geef het tijd. Het is het waard!**

## TRAINING IS DE SLEUTEL

Educatie en personalisatie zijn de sleutels voor therapietrouw en om succesvol met darmspoelen te zijn. Een uitgebreide training is heel belangrijk tijdens de start. Idealiter begeleidt uw zorgverlener u bij de eerste sessie.

Darmspoelen is bewezen effectief; echter, eerdere manieren daarvan worden door gebruikers soms als gecompliceerd ervaren. Daarom waren het aanleren en uitvoeren van darmspoelen de voornaamste uitgangspunten tijdens de ontwikkeling van Navina Systems.

Naast de gebruiksvoordelen van Navina Systems, hebben wij trainingsmaterialen en accessoires ontwikkeld om de trainingsperiode te vergemakkelijken.

Ter introductie van de therapie en hoe u Navina Systems dient te gebruiken, vindt u instructievideo's en informatie op [navinasystems.nl](http://navinasystems.nl). De gebruiksinstructie (deze bevindt zich in de verpakking van uw Navina systeem) en de verkorte handleiding geeft u alle informatie om Navina Systems te gebruiken.

Als u een tablet gebruikt, kunt u de Navina Educatie app gratis downloaden voor nog meer informatie over zowel de therapie als ook over Navina Systems. Maar het slimste van alles is de Navina Smart app voor Navina Smart.

De Navina Smart app kan u helpen uw behandeling te volgen en u begeleiden de optimale instellingen te vinden. Uw voortgang kunt u - indien gewenst - delen met uw zorgverlener.





'Ik gebruik Navina Smart. Het is zo gebruiksvriendelijk. Het zijn alleen maar bedieningsknoppen. Het is zo eenvoudig in gebruik.'

Michael Chew Lloyd, TAI-gebruiker

## Navina Systems:

# EENVOUDIG AAN TE LEREN EN TE GEBRUIKEN

Navina Systems is meer dan een medisch hulpmiddel. Het is een compleet, hoogwaardig darmspoelsysteem bestaande uit unieke producten, een uitgebreid educatief programma en een mobiele applicatie voor effectieve controle en follow-up. Navina Smart gebruikt de laatste

technologie om u te assisteren, zodat u het darmspoelen met volledige controle eenvoudig, veilig en consistent kunt uitvoeren. Het systeem is ontwikkeld in samenwerking met gebruikers en zorgverleners en is daarmee aangepast aan individuele behoeften en voorkeuren.

## Navina Classic

Met Navina Classic pompt u eenvoudig, heeft u duidelijke, intuïtieve bedieningsknoppen en kleurgecodeerde water- en luchtpompjes. Navina Classic is de perfecte keuze als handmatig darmspoelen de voorkeur heeft.



## Navina Smart

Navina Smart is een elektronisch darmspoelsysteem, met een intuïtieve en gebruiksvriendelijke controle-unit. Met de Navina Smart controle-unit controleert u het watervolume, de waterstroomsnelheid en mate van het oppompen van de ballon. Zodra uw persoonlijke instellingen zijn opgeslagen, kunt u beginnen. De Navina Smart controle-unit is zo ontworpen dat gebruikers met een verminderde handfunctie zelfstandig darmspoelen kunnen uitvoeren.



## Navina Smart app

Met het Navina Smart systeem kan ook gebruik gemaakt worden van een mobiele applicatie waarin u behandelingsgegevens kunt opslaan en uw irrigatie kunt beoordelen. Het kan u daarnaast aanmoedigen om uw voortgang te volgen door het zien van uw resultaten in de voorgaande periode. Download de app gratis via de App Store of Google Play.



## Navina System:

# AAN DE SLAG - KATHETER

Uw zorgverlener heeft u voor het darmspoelen Navina Systems voorgeschreven. Een darmspoeling begint altijd met het vullen van de watercontainer met lauwwarm kraanwater en het aansluiten van de slang tussen de controle-unit en watercontainer.





Meer gedetailleerde instructies kunt u vinden in de gebruiksinstructie. Na activatie brengt u de katheter in uw rectum en pompt u de ballon op om het rectum af te sluiten. Dit kan elektronisch met de Navina Smart controle-unit of handmatig met de Navina Classic controle-unit.

Zodra de katheter op zijn plek zit, kan water worden ingebracht zonder dat er lekkage optreedt. Na het inbrengen van het water laat u de ballon leeglopen en verwijdert u de katheter zodat u stoelgang kunt hebben. De grootte van de ballon en hoeveelheid in te brengen water worden samen met uw zorgverlener vastgesteld.

### Tijd besparen

Zodra u de behandeling onder de knie heeft en uw lichaam eraan gewend is, zal de totale behandeling tussen de 15 en 60 minuten duren.

### Instillatie - aan de slag

1. Bereid het systeem voor
2. Breng de rectaalkatheter in
3. Druk op  om de ballon op te pompen tot de gewenste grootte is bereikt
4. Trek de katheter voorzichtig iets naar beneden om het rectum af te sluiten
5. Breng water in door op  /  te drukken
6. Laat de ballon leeglopen door op  te drukken en verwijder de katheter



# AAN DE SLAG - CONUS



Een darmspoeling begint altijd met het vullen van de watercontainer met lauwwarm kraanwater en het aansluiten van de slang tussen de controle-unit en watercontainer. Meer gedetailleerde instructies kunt u vinden in de gebruiksinstructie.

Na activatie brengt u de punt van de conus in uw rectum. Zodra de conus op zijn plek zit, kan water worden ingebracht.

De hoeveelheid in te brengen water wordt samen met uw zorgverlener vastgesteld.

Na het inbrengen van het water verwijdert u de conus zodat u stoelgang kunt hebben.

### Instillatie - aan de slag

1. Bereid het systeem voor
1. Activeer de conus en breng de punt van de conus in
3. Breng water in door op  /  te drukken
4. Verwijder de conus



# VERHALEN UIT DE PRAKTIJK

## Gebruikerservaring van Michael Shimmin 64 jaar, tetrapleeg



Mijn stoelgang was een probleem vanaf dag 1. Van iemand die volledig zelfstandig was, naar iemand die opeens volledig afhankelijk was van andere mensen voor werkelijk alles. Ik was altijd bang als mensen op visite kwamen; zou ik een ongelukje krijgen? En soms gebeurde dat dan ook. Ik schaamde mij, zij schaamden zich. Het beperkte mij in mijn vrijheid: Mensen vroegen – wil je komen om dit of dat te doen? en dan zei ik: ‘Ik weet niet of ik kan.’ of ‘Hoe lang duurt het voor wij weer terug zijn?’

Het toepassen van darmspoelen heeft mij de mogelijkheid gegeven mijn leven te controleren. Het heeft mij het zelfvertrouwen gegeven dat ik dat kan doen wat ik ervoor niet kon. Alleen lauwwarm water gebruiken, wat kan er beter zijn dan dat? Geen irriterende chemicaliën of zoiets dergelijks. Er wordt niets in je lichaam ingebracht dat je er niet in wilt hebben en ik zou het aan iedereen aanbevelen. Het kan je bijna het volledige zelfvertrouwen geven, je kunt overall naartoe gaan en alles doen zonder erover te hoeven nadenken. Het is een natuurlijk onderdeel van je leven.

Darmspoelen heeft mij – in één woord – vrijheid gegeven. Ik woon zelfstandig, ik kook, maak schoon, doe de was, doe boodschappen, rij auto en ben onderdeel van mijn leefwereld. Ik zie niet in waarom ruggenmergletsel mij zou tegenhouden en dan vooral mijn stoelgang. Maar je moet het wel begrijpen, er open voor staan, het hoort er nu eenmaal bij. Maar als je darmen goed functioneren, dan functioneer jij ook. Ik ben het eens met die stelling.

## Gebruikerservaring van Michael Chew Lloyd 59 jaar, incomplete dwarslaesie



Ik heb veel medicatie geprobeerd die beschikbaar waren voor mijn darmklachten. Mijn artsen bleven mij maar nieuwe voorschrijven. ‘Dit wil je proberen, dat wil je proberen’ ... Ik had er gewoon genoeg van. Het waren alleen maar medicijnen, elke nacht. Toen werd mij darmspoelen voorgesteld. En dat was pas na 15 jaar!

Ik gebruik dit (Navina Smart) nu twee maanden en het werkt echt geweldig.

Ik heb geen problemen, ik pieker niet meer over dingen, zoals naar het toilet gaan. Om eerlijk te zijn, Navina Smart is geweldig. Met Navina is het veel schoner. En het is veel sneller. Binnen enkele minuten heb je het opgesteld. Daarna druk je op de ene knop, daarna op een andere en je bent klaar. Ik gebruik het elke dag. Maar dat hoeven anderen niet. Ik ken mensen die het misschien 3-4 keer per week gebruiken.

## Gebruikerservaring van Michael Hall 40 jaar, parapleeg, volledige dwarslaesie

Voor ik startte met Navina Smart gebruikte ik mijn vingers in een handschoen om mijn ontlasting te verwijderen. Ik dacht dat er geen andere oplossing was. Deze manier gebruikte ik dus 16 jaar voordat ik Bev Everton tegenkwam. Zij besprak met mij andere manieren om ontlasting kwijt te raken. Toen ik voor het eerst kennismakte met darmspoelen dacht ik: ‘Ja, waarom



niet, laten wij het maar proberen, het kan allicht beter zijn dan het handmatig

verwijderen.’ Het is een groot leerproces, maar het werd allemaal wel beter.

Ik had 16 jaar nodig om erachter te komen dat er andere dingen op de markt zijn, iets waarvan ik gewent had dat iemand het mij direct had verteld. Ik heb nu een betere kwaliteit van leven. En het heeft mij veel meer zelfvertrouwen gegeven. Ik gebruik Navina Smart en het is zo gebruiksvriendelijk.

Het is zo eenvoudig in gebruik. Het nekkoord, dat werkt ook goed, omdat je de controle-unit aan je nek kunt laten hangen en je handen dan vrij zijn om andere dingen te doen.’

## Navina Systems:

# DE ONDERDELEN

### 1. Watercontainer\*

- Klein en opvouwbaar voor discreet opslaan en transport.
- Stevig en met geïntegreerde schaal die accuraat blijft.
- Het één-compartiment-ontwerp vereenvoudigt het vullen en leeg laten lopen.
- Eenvoudig te openen en sluiten, zelfs met verminderde handkracht of -functie.
- Geïntegreerde deksel (geen montage nodig) met drukventiel voor verhoogde veiligheid.



### 2. Slangen\*

- Eenvoudig vast te pakken en te hanteren.
- Kleurgecodeerde en veilige verbindingstukken voor een eenvoudige en correcte aansluiting.
- Eenvoudig te reinigen.

### 3. Opberggas

Met accessoires zoals grijpringen, positioneringsclip, bevestigingsband en nekkoord voor gebruiksgemak.



### 4. Katheter voor eenmalig gebruik\*

- Eenmalige, hydrofiele katheter met afgeronde top voor maximaal comfort, hygiëne en veiligheid.
- Het flexibele ballonontwerp sluit het rectum af zodat de katheter op zijn plek blijft en zorgt voor een goede afsluiting gedurende het inbrengen van het water.
- Verbindingsstuk met goede grip vereenvoudigt het gebruik.
- Individueel geteste ballonnen voor optimale functionaliteit en een ruime veiligheidsmarge tussen maximale inflatie en maximale luchtcapaciteit van de ballon.



### 5. Conus voor eenmalig gebruik\*

- Ontworpen zodat het goed aansluit bij de billen.
- Zacht en flexibel materiaal.
- Hydrofiel voor eenvoudig inbrengen en verwijderen.
- Goede grip.



\* Let op: Katheter, conus, slangen en watercontainer zijn te gebruiken voor zowel Navina Smart als Navina Classic.



# NAVINA SYSTEMS: VRAAG & ANTWOORD

## - Hoe vaak moet ik de procedure uitvoeren?

De eerste 1-2 weken is de aanbeveling elke dag uw darm te spoelen. De meeste mensen kunnen daarna de darm om de andere dag spoelen.

## - Hoe lang duurt het?

Voor de meeste mensen duurt een darmspoeling 15-60 minuten.

## - Kan ik het zelf doen?

Ja, de meeste mensen spoelen de darm zelfstandig.

## - Wat is een normale routine?

Voor de meeste mensen, met of zonder darmklachten, werken de darmen in een zekere regelmaat. Het is daarom goed om met een zekere regelmaat de darm te spoelen.

## - Toepassen voor het effectief is?

De meeste mensen vinden een effectieve routine gedurende de gewenningsperiode, die 4-12 weken kan duren.

## - Doet het pijn?

Sommige mensen ultiem angst of bezorgdheid gedurende de start van het darmspoelen. Darmspoelen mag geen pijn doen.

## - Ik volgde de instructie, maar er kwam geen ontlasting.

Buikmassage, bewegen of hoesten kunnen de stoelgang doen starten. Het kan zijn dat u geconstipeerd of uitgedroogd bent. Dertig minuten na het eten of drinken beginnen met darmspoelen kan de natuurlijke activiteit van de darm stimuleren.

## - Is het gebruik van kraanwater in orde?

U zou moeten kunnen darmspoelen met lauwwarm kraanwater (36-38 °C). Als u het water kunt drinken, kunt u er ook mee darmspoelen.

## - Moet ik mijzelf achteraf wassen?

Sommige mensen denken dat een douche nemen na de darmspoeling een goede routine is, maar het is niet nodig, zolang u schoon en droog blijft.

## - Met betrekking tot mijn dieet, kan ik alles eten en drinken wat ik wil?

Een gevarieerd dieet is goed voor de vertering en darmgezondheid en wordt aanbevolen voor iedereen.

**Voor vragen of informatie:**  
0800-363 22 08  
assistentie@wellspect.com

## Navina Educatie app

De Navina Educatie app is een uitgebreide, mobiele bron van informatie gerelateerd aan de darmfunctie, het darmspoelen en Navina Systems. De app is gratis en beschikbaar voor iPad en Android tablets.



## Navinasystems.nl

Navinasystems.nl is een complete naslagbron voor meer informatie over Navina Systems, vragen gerelateerd aan de darmfunctie, darmspoelen en meer.

## TellUs for Navina

Help ons om beter te worden door deel te nemen aan TellUs, een platform waar directe dialoog plaatsvindt met mensen die regelmatig darmspoelen toepassen voor de behandeling van darmklachten of katheteriseren in verband met blaasproblemen. Als TellUs panellid kunt u echt verschil maken, voor uzelf maar ook voor anderen. Er zal u gevraagd worden om deel te nemen aan

volledig vrijwillige internetonderzoeken. Uw anonieme antwoorden worden geanalyseerd en uw feedback wordt doorgestuurd naar onze R&D en andere afdelingen als waardevolle suggesties voor productontwikkeling en -verbetering. U moet 18 jaar of ouder zijn of toestemming hebben van een van uw ouders of uw ouderlijk gezaghebbende. Word TellUs panellid op wellspect.nl.

## References

1. Christensen et al. Dis Colon Rectum 2003;46:68-74
2. Hörling J et al, Innovating For Continence Conference. 2017 Poster

Bij Wellspect waarderen we de mensen achter ons succes als toonaangevende leverancier van levensveranderende producten voor het behandelen van darm- en blaasproblemen, zoals de bekende merken LoFric® en Navina™. Wereldwijd zijn er duizenden gebruikers en zorgverleners die met onze producten werken. Zij zijn de inspiratie voor onze innovatieve oplossingen. Wij weten dat samenwerking de beste manier is om continentiezorg te verbeteren. Dit geeft onze gebruikers meer tijd om te leven. Voortbouwend op meer dan 30 jaar levensverbeterende prestaties, streven wij ernaar om elke dag een echt verschil te maken voor iedereen die onze producten en diensten nodig heeft. **Wellspect. A Real Difference.**

[wellspect.nl](http://wellspect.nl)