

De ziekte van Parkinson en de blaas

enCATHopedia door Wellspect HealthCare

Wellspect HealthCare is een wereldwijde, toonaangevende leverancier van innovatieve urologische en chirurgische producten en diensten. Wij luisteren naar en leren van mensen die met onze producten werken of ze gebruiken om nieuwe oplossingen te ontwikkelen die aansluiten op hun behoeften.

enCATHopedia is een informatieve serie die een reeks van urologische onderwerpen bespreekt. Het maakt onderdeel uit van onze inzet om de kwaliteit van leven van gebruikers te verbeteren en om zorgprofessionals wereldwijd te assisteren.

wellspect.nl/wellspect.be
lofric.nl/lofric.be

Wellspect HealthCare
Signaalrood 55, Postbus 656, 2700 AR Zoetermeer, Nederland.
Tel. NL: +31 79 363 70 10. Fax NL: +31 79 362 37 48.
Tel. BE: +32 3 232 06 15. Fax BE: +32 3 303 52 11.
www.wellspect.nl | www.wellspect.be

wellspect
HEALTHCARE

© 2015 Wellspect HealthCare, a DENTSPLY International Company. All rights reserved. 75992-NL-1501.

Hoe de ziekte
van Parkinson de
blaas beïnvloedt

De behandeling
van blaas-
problemen

CIC kan
helpen

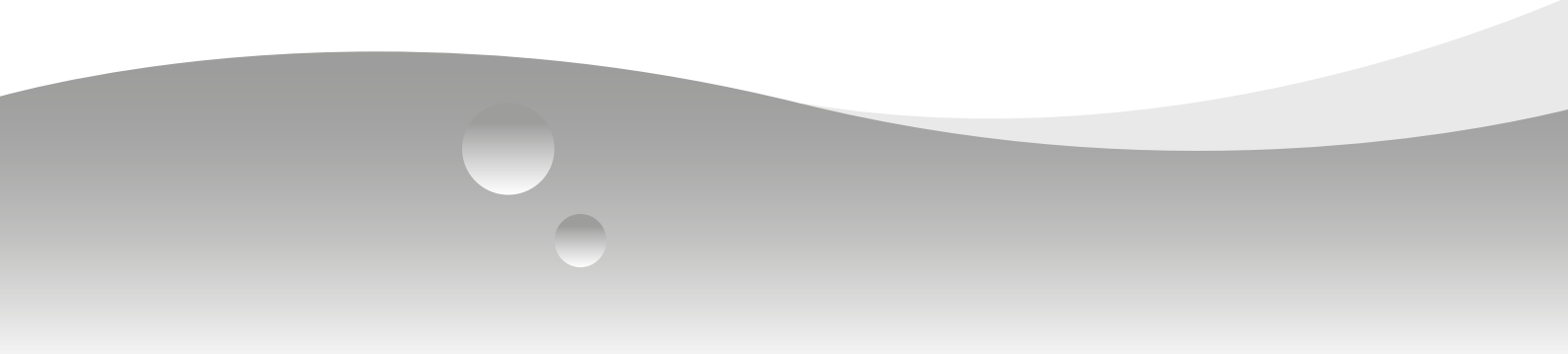
wellspect
HEALTHCARE



De ziekte van Parkinson

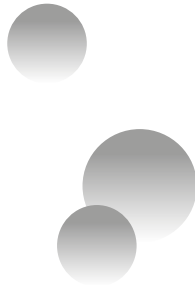
De ziekte van Parkinson is een progressieve neurologische aandoening. Bij mensen die leiden aan de ziekte van Parkinson zijn sommige hersencellen die dopamine aanmaken afgestorven. Deze cellen zijn nodig voor de controle van fysieke beweging en stemming. De ziekte wordt in de loop der tijd ernstiger, maar de progressie beïnvloedt mensen niet in dezelfde mate. Hetzelfde geldt voor de symptomen.

De ziekte van Parkinson wordt vaak gediagnosticeerd bij mensen tussen de 40 en 50 jaar, maar kan ook al veel eerder gediagnosticeerd worden. Men denkt dat de ziekte ontstaat door een combinatie van omgevings- en genetische factoren en in de meeste gevallen wordt deze behandeld met medicatie. Omdat de ziekte van Parkinson een ziekte van het zenuwstelsel is, kunnen sommige – zeker niet alle – mensen met de ziekte van Parkinson op enig moment tijdens hun ziekteproces blaasfunctieproblemen ervaren.



Hoe de ziekte van Parkinson de blaas beïnvloedt

Iemand met de ziekte van Parkinson kan dezelfde blaasproblemen tegenkomen als ieder ander. Er worden echter gewoonlijk twee problemen gerapporteerd: urge-incontinentie en nycturie. Deze problemen (of enig ander blaasprobleem dat iemand met de ziekte van Parkinson kan ervaren) kunnen het resultaat zijn van signaalproblemen tussen de hersenen en de blaas. Niet iedereen met de ziekte van Parkinson ervaart blaasproblemen. Maar voor degene die dat wel heeft, kunnen de symptomen in de loop van het ziekteproces ernstiger worden.



Urge-incontinentie staat ook wel bekend als een overactieve blaas (OAB). Iemand met een overactieve blaas ervaart ongewenste blaascontracties die moeilijk onder controle te houden zijn. Zij kunnen de behoefte voelen om direct te moeten plassen en dat zonder waarschuwing, zelfs als de blaas niet vol is. OAB kan heel erg storend zijn en sommige mensen kunnen ook last hebben van ongewenst urineverlies.

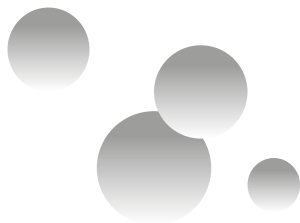
Nycturie is het vaker dan 1 keer moeten plassen gedurende de nacht door de OAB. Hierdoor worden mensen wakker of het resulteert in bedplassen. Een onderbroken slaap door nycturie is een van de meest voorkomende niet-motorische symptomen bij mensen met de ziekte van Parkinson.

De behandeling van blaasproblemen

Omdat de ziekte van Parkinson de motorische controle beïnvloedt, kan het regelmatig naar het toilet moeten haasten erg ongemakkelijk zijn en het risico op fysiek letsel vergroten. Zelfs kleding met kleine of lastig te openen knopen kan een uitdaging vormen en tot ongewenst urineverlies leiden. Over het algemeen kunnen blaasproblemen een groot effect hebben op iemands stemming of behoefte om erop uit te gaan – dit kan tot een depressie leiden, een ander gebruikelijk symptoom van de ziekte van Parkinson.

Mensen met de ziekte van Parkinson hebben een aantal manieren met elkaar gedeeld die het leven een stuk makkelijker maken als blaasproblemen een onderdeel van de ziektelast zijn:

- De juiste toilethoogte (niet te hoog en niet te laag) maakt het makkelijker om op het toilet te gaan zitten en er weer vanaf te gaan. Handgrepen op de muur kunnen helpen om van het toilet af te komen.
- Lipjes op ritsen en grote knopen kunnen het makkelijker maken om kleding te openen en zo helpen om ongelukjes te voorkomen.
- Constipatie, een ander gebruikelijk symptoom bij de ziekte van Parkinson, kan de plasbuis blokkeren en effect hebben op de blaas. De succesvolle behandeling van constipatie is altijd nodig en kan een positief effect hebben op de blaasproblemen.
- Of je nu blaasproblemen hebt of niet, het is altijd belangrijk om regelmatig te drinken gedurende de dag. Minder gaan drinken kan gevaarlijk zijn en zal de blaasproblemen niet oplossen.


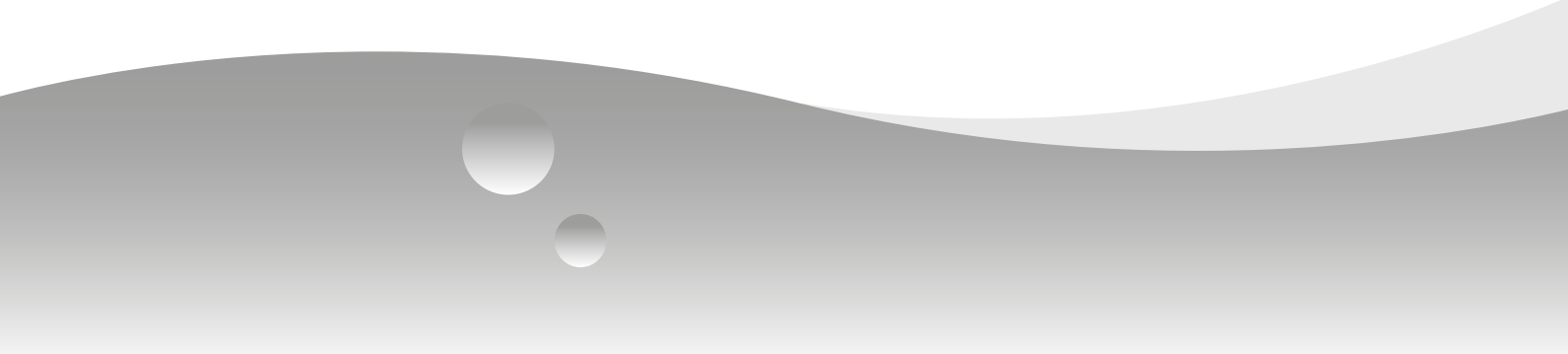




Zelfkatheterisatie voor mensen met de ziekte van Parkinson

Voor mensen die voldoende motorische controle hebben om een katheter te hanteren, kan zelfkatheterisatie met een eenmalige katheter een optie zijn. Clean Intermittent Catheterization (CIC) is een veilige en handige manier om de blaas te legen. CIC leegt de blaas volledig, hetgeen de symptomen van een overactieve blaas kan verlichten. Het voorkomt het regelmatige gevoel om 'te moeten gaan' en zorgt voor een betere nachtrust.



- CIC is makkelijk en veilig; in het begin kan het een beetje vreemd aanvoelen, maar het doet geen pijn.
 - Het is discreet en kan overal waar een toilet is snel worden uitgevoerd.
 - Het voorkomt urineresidu en verlaagt daarmee het risico op urineweginfecties.
 - Het leegt de blaas volledig en voorkomt daarmee het terugstromen van urine dat de nieren kan beschadigen.
 - Omdat het de blaas volledig leegt, is er minder risico op ongewenst urineverlies.
- 
- 

Leven met zelfkatheterisatie

Blaasproblemen kunnen het moeilijk maken om het normale dagelijkse leven met vertrouwen tegemoet te treden. CIC kan hierbij op verschillende manieren helpen.

Met een goede eenmalige katheter is zelfkatheterisatie snel, comfortabel en discreet.

Sommige mensen maken zich zorgen om er op uit te gaan, omdat er ongelukjes kunnen gebeuren. Zelfkatheterisatie helpt om ongewenst urineverlies te voorkomen, omdat het de blaas volledig leegt.

Zelfkatheterisatie geeft een betere controle over wanneer, waar en hoe de blaas te legen. En zelfkatheterisatie voor het naar bed gaan helpt om de blaas volledig te legen, resulterend in minder toiletbezoek gedurende de nacht en dus een betere nachtrust.

